

稽古日のご案内

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 選手稽古	7	8
9	10	11 下六条	12 成和	13 選手稽古	14	15
16	17	18 下六条	19 成和	20 選手稽古	21	22
23 北信越大会 (長野市)	24	25 下六条	26 成和	27	28	29
30	31					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1 下六条	2 成和	3 選手稽古	4	5
6	7	8	9 成和	10 選手稽古	11	12 全日本ウェイト制(大阪)
13 全日本ウェイト制(大阪)	14	15 下六条	16 成和	17 選手稽古	18	19
20	21	22	23 成和	24 下六条	25	26
27 昇級審査会	28	29 下六条	30			

稽古日のご案内

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1 選手稽古	2	3
4	5 下六条	6	7 成和	8 選手稽古	9	10
11	12 下六条	13	14 成和	15 選手稽古	16	17
18	19	20 下六条	21 成和	22 選手稽古	23	24 少年部夏合宿
25 少年部夏合宿	26 下六条	27	28 成和	29	30	

※5月23日

長野市で北信越大会が開催されます。

成和・下六条道場からはよしきくんが型と組手にWエントリーします。

福井県チャンピオンのよしきくん！長野でも思いっきり暴れて来て下さい！

※6月12～13日

大阪府立体育会館にて全日本ウェイト制空手道選手権大会が開催されます。

興味がある方は支部にてチケットを購入しますので大島まで連絡下さい。

※6月27日

夏季昇級審査会

夏の審査会は合宿参加等の受審条件はありませんので

みんな昇級目指して頑張りましょう！

※7月24～25日

恒例の少年部夏合宿をやります！

今年はどんな事しよっかなあ～♪

今月の一言

「本気で楽しもう！ 空手も勉強も仕事も本気ですれば
楽しくなるし上達する、上達すればこれまた楽し♪」

国際空手道連盟 極真会館
福井支部 成和・下六条道場