

# 2015年度 夏合宿スケジュール表

6月27日(土)～28日(日)

( 27日 )

9:00	研修所 集合 受付 部屋割りなど
9:30	第一部 稽古
11:30	自由時間
12:00	昼食
13:00	自由時間
14:00	認知症サポートー講座
15:00	第二部 稽古
16:30	自由時間
17:30	夕食
18:30	自由時間
19:30	花火大会
20:30	入浴など
21:30	自由時間
22:00	就寝

( 28日 )

5:30	起床・着替え
6:00	早朝稽古
7:00	自由時間
7:30	朝食
8:15	部屋掃除・整理整頓
9:00	最終稽古
11:30	帰宅準備・ごあいさつなど
12:00	解散