

稽古日のご案内

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 国際親善試合	4 世界大会	5 世界大会
6 世界大会	7	8 下六条	9 成和	10 選手稽古	11	12
13	14	15 下六条	16 成和	17	18	19
20	21	22 下六条	23 交流試合	24 選手稽古	25	26
27	28 下六条	29	30 成和			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1 選手稽古	2	3
4	5 下六条	6	7 成和	8 選手稽古	9	10
11 冬季審査会	12 下六条	13	14 成和	15 選手稽古	16	17
18	19 下六条	20	21 成和 稽古納め	22 選手稽古	23	24
25	26	27	28	29	30	31

稽古日のご案内

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 下六条 稽古初め	11 成和	12 選手稽古	13	14
15	16 下六条	17	18 成和	19 選手稽古	20	21
22 寒稽古	23 下六条	24	25 成和	26 選手稽古	27	28
29	30 下六条	31				

※11月3日(日)

国際親善試合が東京体育館で開催されます。
成和道場からは宮川陽聖さんと私が出場します。

※11月23日(日)

福井県交流試合が開催されます。
悔いを残さないように精一杯稽古しましょう。

※12月11日(日)

冬季審査会。
今回は昇段予定者が居ます。(田中支部長、藤野支部長)
過酷な極真の昇段審査です是非見に来て下さい。

※12月21日(日)

稽古納め。
毎年恒例の千本突き、千本蹴りで今年の稽古を締めます。出来るだけ時間通りに来て下さい。
その後、これまた恒例のささやかな食事会を来来亭で行いますので皆さん来て下さい。

※1月10日(火)

平成24年の稽古は下六条道場から始まります。

今月の一言

「考えよう！一生懸命考えよう！

惰性で稽古せず、どうすれば強くなるか考えて稽古しよう！！」

国際空手道連盟 極真会館
福井支部 成和・下六条道場