

稽古日のご案内

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 成和	2 選手稽古	3	4
5	6	7 下六条	8 成和	9 選手稽古	10	11
12	13	14 下六条	15 成和	16 選手稽古	17	18
19 餅つき大会	20	21 下六条	22 成和	23 選手稽古	24	25
26	27 下六条	28	29 成和			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1 選手稽古	2	3
4	5	6 下六条	7 成和	8 選手稽古	9	10 県大会準備
11 福井県大会	12	13 下六条	14 成和	15 選手稽古	16	17
18	19	20	21 成和	22 選手稽古	23	24
25 春季昇級 審査会	26 下六条	27	28 成和	29 選手稽古	30	31

稽古日のご案内

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 下六条	4 成和	5 選手稽古	6	7
8	9	10 下六条	11 成和	12 選手稽古	13	14 国際親善試合
15 国際親善試合	16	17 下六条	18 成和	19 選手稽古	20	21
22	23 下六条	24	25 成和	26 選手稽古	27	28
29	30					

※2月19日(日)

餅つき大会

今年も餅つきをします！ たくさん食べて強くなれ！！

※3月11日(日)

極真会館福井支部最大の行事『福井県空手道選手権大会』があります。

今回は県外からのエントリーも予想されますので、しっかり稽古して臨みましょう。

※3月18日(日)

愛知県大会が愛知県武道館で開催されます。

愛知に福井旋風を巻き起こせ！！

※3月25日(日)

春季審査会。

色帯の人は寒稽古参加者のみ受審可能です。

※4月14～15日(日)

国際親善試合が東京体育館で開催されます。

空手を通じて世界中の仲間と交流しましょう。

今月の一言

「迷ったらやってみよう！ 失敗を恐れずとにかく行動してみよう
空手も勉強も仕事も・・・」

国際空手道連盟 極真会館
福井支部 成和・下六条道場